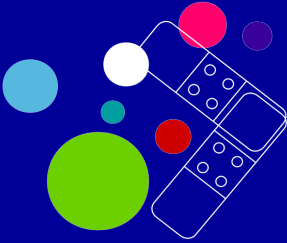


# Gesundheit im Stadtteil

Solidarisches Stadtteil-Gesundheits-Zentrum Tübingen (SGZ)



## Information

### Der Verein für ein Stadtteilgesundheitszentrum in der Tübinger Südstadt lädt ein!

Im März 2025 beginnen wir mit unserem Angebot "Gesundheit im Stadtteil" an zwei Standorten in der Tübinger Südstadt.

Gemeinsam mit lokalen Akteur:innen und Bewohner:innen starten wir im Stadtteiltreff **NaSe** und in der **Apotheke pharmaphant am Hechinger Eck** mit drei verschiedenen Formaten.

**Thema Gesundheit** bietet kurze, themenspezifische Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsaspekten – immer mit praktischen Anregungen und Hilfestellungen.

Den Auftakt macht das Thema „**Gesund beginnt im Mund – gesunde Zähne von Anfang an!**“. Eltern erhalten wertvolle Tipps zur richtigen Zahnpflege bei Kindern und erfahren, wie sie die Freude ihrer Kinder an der Mundhygiene fördern können. Dafür konnten wir zwei Fachkräfte vom Landkreis Tübingen gewinnen.

#### Termine:

**18. März 2025, 17:00 Uhr** im Stadtteiltreff NaSe

**25. März 2025, 10:00 Uhr** in der Apotheke pharmaphant

Weitere Themen sind „**Stressabbau mit QiGong**“ und „**Kinderkrankheiten mit einfachen Mitteln begleiten**“. Genauere Informationen folgen in Kürze.

## **Gesundheit im Gespräch** bietet ein offenes Gesprächsangebot.

Bewohner:innen können vorbeikommen, Sorgen und Ängste besprechen, Entlastung im Alltag suchen, Informationen finden und weitere Hilfsangebote organisieren.

Wir arbeiten eng mit bestehenden Netzwerken, Arztpraxen, Vereinen und Einrichtungen zusammen und beraten unabhängig, anonym und kostenfrei.

**Dieses Angebot startet nach den Sommerferien**

## **Gesundheit im Tun** sind gemeinsame Aktivitäten von Bewohner:innen für Bewohner:innen.

Das erste Angebot sind die „**Spaziergänge im Viertel**“. Sie sind offen für alle, die sich gerne draußen und gemeinsam mit anderen mehr bewegen möchten

### **Treffpunkt:**

**Jeden Mittwoch um 15:00 Uhr**

**In gerader Kalenderwoche: Apotheke pharmaphant - Beginn am 19. März**

**In ungerader Kalenderwoche: Stadtteiltreff NaSe - Beginn am 12. März**

**Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen, für uns werben  
oder uns anderweitig unterstützen!**

### **Anschriften der Veranstaltungsorte:**

**Stadtteiltreff NaSe: Janusz-Korczak-Weg 1 - 72072 Tübingen**

**Apotheke pharmaphant: Hechinger Strasse 70 - 72072 Tübingen**

**Verein Solidarisches Stadtteilgesundheitszentrum Tübingen e.V.**

Mail: [kontakt@sgz-tuebingen.de](mailto:kontakt@sgz-tuebingen.de) - Website: [www.sgz-tuebingen.de](http://www.sgz-tuebingen.de) - Instagram: [sgz.tuebingen](https://www.instagram.com/sgz.tuebingen)