

# **Solidarische Versorgung**

**und ein**

**Stadtteil  
gesundheits  
zentrum**

**für die Tübinger Südstadt**

# Wir sind das SGZ

SGZ steht für „Solidarisches Stadtteilgesundheitszentrum Tübingen e. V.“. Bei uns sind Menschen aktiv, die sich beruflich (Stadtteilsozialarbeit, Pflege, Psychologie, Medizin, Physiotherapie), persönlich (Bewohner:innen der Tübinger Südstadt) und politisch (Patient:innenvertretung), für eine bessere und gemeinwohlorientierte Gesundheitsversorgung einsetzen.

Unser Ziel ist der Aufbau eines Stadtteilgesundheitszentrums im neuen Wohngebiet Marienburger Straße (Maribu).

Ende des Jahres 2029 ziehen wir gemeinsam mit dem Stadtteiltreff NaSe ([stadtteiltreff-nase.de](http://stadtteiltreff-nase.de)) und einer Arztpraxis in neue Räume im Wohnprojekt von Neustart ([neustart-solewo.de](http://neustart-solewo.de)).

Wir sind Teil des Poliklinik Syndikats ([poliklinik-syndikat.org](http://poliklinik-syndikat.org)), einem bundesweiten Zusammenschluss von Stadtteilgesundheitszentren.

# Gesundheit ist mehr als medizinische Versorgung

Gesundheit ist ein Menschenrecht, doch nicht alle haben die gleichen Chancen. Gesundheit wird nicht nur durch medizinische Versorgung und individuelle Verhaltensweisen beeinflusst (> Verhaltensprävention), sondern maßgeblich durch soziale, ökonomische und ökologische Rahmenbedingungen beeinflusst (> Verhältnisprävention). Beispiele hierfür sind:

- ▶ Bildung, Teilhabe und Diskriminierung
- ▶ Einkommen, finanzielle Sicherheit und bezahlbarer Wohnraum
- ▶ Luftqualität, Lärm, Grünflächen und Klimawandel

Daher ist eine ganzheitliche Sichtweise auf Gesundheit notwendig, die soziale Gerechtigkeit als grundlegende Voraussetzung anerkennt.

# Gesundheit braucht Solidarität – und wir ihre finanzielle Unterstützung

Unsere Arbeit wird bisher vollständig ehrenamtlich getragen und erhält keine größeren oder langfristigen Förderungen.

Um unsere Projekte nachhaltig auszubauen und Fördergelder beantragen zu können, benötigen wir mehr Eigenmittel, da Vereine dafür meist 10–20 % der Fördersumme selbst aufbringen müssen. Zudem fallen laufende Kosten, etwa für Steuerberatung, an.

Deshalb sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen und freuen uns über jeden Beitrag.

**Spenden und  
Fördermitgliedschaft  
hier:**



# Was ist uns wichtig

- ▶ Ganzheitliche und umfassende Unterstützung in Zusammenarbeit mit Institutionen und Einrichtungen
- ▶ Prävention und Gesundheitsförderung an den Bedarfen der Bewohner:innen orientiert
- ▶ Multiprofessionelle Vernetzung und interprofessionelle Zusammenarbeit im Team
- ▶ Selbstbestimmte Mitwirkung und aktive Einbeziehung der Menschen in Entscheidungen
- ▶ Netzwerke schaffen, um Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung in Gemeinschaft zu fördern



# SGZ

Solidarisches  
Stadtteil-Gesundheits-Zentrum  
Tübingen

INFOS, WEITERE ANGEBOTE  
UND KONTAKT

web [sgz-tuebingen.de](http://sgz-tuebingen.de)

insta [sgz.tuebingen](https://www.instagram.com/sgz.tuebingen)

mail [kontakt@sgz-tuebingen.de](mailto:kontakt@sgz-tuebingen.de)